#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 6

##### Ф.И.О: Лимарчук Елена Петровна

Год рождения: 1971

Место жительства: г. Запорожье ул. Пищевая 66

Место работы: АТ Мотор Сич, начальник технологического Бюро

Находился на лечении с 03.01.17 по 16.01.17 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, ст. декомпенсации. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсорная форма. ХБП II ст. Диабетическая нефропатия III ст. Аутоиммунный тиреоидит, без увеличения объема щит. железы. Гипотиреоз, средней тяжести, медикаментозная компенсация.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, головокружение

Краткий анамнез: СД выявлен в 11.2011г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-12 ед., п/о-10 ед., п/у- 8ед., Протафан НМ 22.00 – 24 ед. Гликемия –1,7-14,0 ммоль/л. НвАIс -6,9 % от 08.2014. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

04.01.17 Общ. ан. крови Нв –145 г/л эритр –4,3 лейк –5,6 СОЭ –5 мм/час

э- 3% п-3 % с- 60% л- 29 % м- 5%

04.01.17 Биохимия: СКФ –02 мл./мин., хол –4,76 тригл – 1,15ХСЛПВП -2,2 ХСЛПНП -2,04Катер – 1,16мочевина –3,8 креатинин –106 бил общ –15,0 бил пр –3,7 тим – 0,94 АСТ – 0,36 АЛТ – 0,20 ммоль/л;

04.01.17 Глик. гемоглобин – 8,3%

06.01.17ТТГ –2,1 (0,3-4,0) Мме/мл

13.01.17 К –4,8 ; Nа – 140 Са – 2,42 ммоль/л

### 04.01.17 Общ. ан. мочи уд вес 1015 лейк – 1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. – ед; эпит. перех. - в п/зр

06.01.17 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -500 эритр - белок – отр

05.01.17 Суточная глюкозурия –0,7 %; Суточная протеинурия – отр

13.12.16 Микроальбуминурия –40,8 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 04.01 | 13,3 | 10,3 | 3,5 | 9,0 | 10,5 |
| 08.01 | 7,5 | 2,6 | 8,6 | 4,7 | 6,2 |
| 09.01 2.00-9,9 | 6,6 |  |  |  |  |
| 12.01. | 12,6 | 13,7 | 7,1 | 6,2 |  |
| 13.01 | 7,9 | 11,8 |  |  |  |
| 16.01 | 4,3 | 9,5 |  |  |  |

03.01.17Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма

03.01.17 ЭКГ: ЧСС -67 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Гипертрофия левого желудочка. С-м укороченного PQ.

2015 Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

04.01.17РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

11.01.17 Хирург: Данных за острую хир. патологию нет. Гиперкератоз стоп.

03.01.17УЗИ щит. железы: Пр д. V =8,1 см3; лев. д. V = 5,5 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура крупнозернистая, мелкий фиброз с гидрофильными очагами до 0,3 см. В пр доле в н/3 кольцевая структура 0,65 см. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: диффузные изменения паренхимы.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, тивортин, тиогамма турбо, мильгамма, L-тироксин.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. сохраняется неустойчивая гликемия. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-12-14 ед., п/о- 10-12ед., п/уж -8-10 ед., Протафан НМ 22.00 26-28 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Тиогамма (диалипон) 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес, тивортин 1л 2р\д..
9. L-тироксин 25 мкг утром. УЗИ щит. железы 1р. в год. Контр ТТГ 1р в 6 мес.
10. Б/л серия. АГВ № 235570 с 03.01.17 по 16.01.17. К труду 17.01.17.

##### Леч. врач Еременко Н.В.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Карпенко И.В